

## 你們睦鄰嗎？



撰文：註冊教育心理學家彭智華

很多家長都慨歎，以前鄰居交往較為頻繁，也許住的地方較少，但是活動地方很大，能夠有機會日日與鄰居交往，家長從前可以將自己的子女交托給鄰居，欠缺物資又可以向鄰居暫借，大家相處非常開心！

但現代的生活環境，同住一幢的人可能很多，而大家有交往的可能性卻比以前少很多，大家不會分享食物，也不需互相照顧對方的子女，或許大家都工作忙碌，在白天花盡所有精力，下班或假期時已無暇與鄰居深交。

現在很多二人世界的家庭是可以這樣做的，但小家庭有了子女後，家長便需要刻意加強與鄰居交往的次數及形式；事實上，有越來越多家庭發現子女很自我中心，不尊重他人，原來獨生子女容易變得主觀及脆弱，因為在成長過程中很少承受社交上的壓力或衝突，會逃避與人交往的場合；久而久之，他們的社交意欲及技巧未能達到同齡應有的水準。

有些家長可能想子女有個伴，為他多生一名子女，但亦必須考慮所帶來家庭經濟及精神上的衝擊，最簡單的方法不單止是讓他們到學校有群體社交，互動學習，而是讓子女與鄰居的小朋友建立關係，古語有雲：遠親不如近鄰！鄰居原來可以補救家中同儕不足的問題，就正如以前獨生子女都能夠從鄰居中練習與兄弟姐妹相處的技巧。



二十一世紀的玩具可以令孩子自給自足，不需求人協作；再加上年輕一代的家長可能在自己成長過程中，都已很少與鄰居相處，而父母帶動去親友家中拜年的次數也不斷減少，他們可能會因為沒有打開話題的引子，而未能行出第一步，難怪下一代越來越不想與人交往！

其實，小生命是非常容易引起鄰居的關注，成為破冰的關鍵，最好選擇是也有小孩子的鄰居做對手，只要家長先主動與對方小孩子展現笑容，雖然沒有語言交往，也能先留下好印象，讓對方家長明白自己的善意，消除了不必要的戒心，便可以在日後漸漸開始語言的對話，並建立彼此的友誼。

如遇上一些節日，如耶誕節、中秋節或其他節日等，家長可以引導子女畫一些心意卡向對方的家展表達關懷，也讓子女有學以致用的機會；另外，一家人旅行後可以為鄰居選購一些特色食物送給鄰居，送禮物不知是否合對方心意，但食物是較易享用，以此維持鄰居的關係！