

## 親子集郵



撰文：註冊教育心理學家彭智華

近年來，環保意識抬頭，作為父母的你，可以為孩子建立一種既環保又有意義的嗜好，同時是一種簡單方便的親子活動——集郵。

在辦公室工作的父母，每天都需要拆開很多不同的信件，而信件上大多會有郵票，雖然我們可能認為那些郵票是一文不值，但其實它們是免費的親子活動好材料。我們可以把辦公室內不同類型和大小的信封與郵票帶回家，讓孩子處理整個收集郵票的程序：

1. 首先將郵票從信封剪出
2. 然後把郵票浸在水中一段時間
3. 把郵票慢慢撕離，然後印乾
4. 最後待郵票乾透後，便可以放在郵票簿內。

在這個處理郵票的過程中，不但可以訓練子女的耐性和專注力，也能夠提升他們的自我管理 ability，還可以讓他們從中學習不同的資料，例如信封上不同國家地區的名稱、不同的地址；郵票上不同的銀碼和圖案設計等等，藉此發展子女的多元智能。

有些父母喜歡以獎品鼓勵子女，例如以玩具作為獎品，鼓勵子女溫習或用星星貼紙鼓勵子女努力完成功課。其實，郵票可以成為更有效的獎品，每當孩子完成某些指定的事情，便給他一張郵票作為獎品，而圖案愈美麗、款式愈罕有的郵票，就是愈有效的獎品。此舉不但可以減少物質泛濫對於子女的負面影響，而且郵票具有觀賞價值，又可以儲存很長的時間，最重要的是，我們可以與子女一同觀賞郵票簿，作為親子的溝通工具。



另外，香港經常都會推出新的郵票，亦會定期推出不同主題的首日封，家長可以較相宜的價格換來很多不同款式、圖案及大小的郵票。如果家長到外地旅行或公幹，更可以搜集當地的郵票，特別是那些最便宜的郵票，例如在英國有價值一仙的郵票。家長也可以請身邊的親戚朋友和同事，假如有機會到外地公幹或旅行，可透過他們在世界各地搜集不同的郵票回來，經過不同的搜集渠道，給孩子的郵票款式便可以大大地擴闊。大家不妨一試這個有意義的獎勵計劃及親子活動！